

जीवन की कृत्रिमता को सहज बनाने का पर्व

आधुनिकता के दौर में शहरीकरण ने हमारे जीवन-व्यवहार को गहरे तक प्रभावित किया है। एक तो हम जीवन की भागम-भागम में लगातार मशीनी हो रहे हैं, वहीं सामान्य सामाजिक व्यवहार से दूर होते जा रहे हैं। लोगों में आम धारणा बलवती हुई है कि अगर पैसा है तो सब कुछ संभव है। दरअसल, हमारे सहज-सरल व्यवहार का सीधा रिश्ता हमारे स्वास्थ्य से जुड़ा है। यदि हमारी सोच सकारात्मक है तो हम स्वस्थ रहते हैं। चिकित्सक भी मानते हैं कि सकारात्मकता से हमारे जीवन में स्वास्थ्यवर्धक हार्मोन्स निकलते हैं। होली एक ऐसा ही त्योहार है जो समाज के लिये एक सेफ्टीवॉल का काम करता है। मशीनी जिंदगी की एकरसता को तोड़ने का काम करता है यह पर्व। हम अमीरी-गरीबी, ऊंच-नीच और अधिकारी व कर्मचारी का भेद मिटाकर एक दूसरे को रंग लगाते हैं। हिंदू-मुस्लिम की पहचान भूलकर गले मिल लेते हैं। रंगों का असर हमें व्यक्तिगत पहचान से मुक्त करता है। यह सारा वातावरण हमें सहजता व सरलता का बोध कराता है। दरअसल, आधुनिक जीवन शैली और शहरीकरण ने हमारे तीज-त्योहारों पर गहरा असर डाला है। त्योहार हमारी संस्कृति को नई पीढ़ी तक पहुंचाने का काम करते हैं। वह बात अलग है कि त्योहार भी बाजार के हस्तक्षेप से मूल रूप जैसे नहीं रहे। लेकिन यह बात तय है कि देश के विभिन्न राज्यों में सांस्कृतिक विविधता और भौगोलिकता की छाप इस पर्व पर रहती है और जनमानस ने स्थानीय सांस्कृतिक विश्वासों से इसमें नये रंग भरे हैं।

हम होली के दिन पूरे वातावरण में फागुन की महक महसूस करते हैं। प्रकृति भी अपने उधार पर होती है। चारों तरफ फूलों से लदे पौधे व वृक्ष पर्व की सार्थकता को कई गुना बढ़ाकर हमारे मन को सुकून देते हैं। उस पर होली के रंगों का असर तन-मन को आलहादित कर देता है। हर व्यक्ति में नई ताजगी व ऊर्जा का संचार होता है। शीत ऋतु की विदाई और ग्रीष्म ऋतु की दस्तक हमारे जीवन में नई उमंग भर जाती है। ये वातावरण हमारे जीवन की एकरसता को तोड़ता है। होली के उल्लास का अतिरेक हमें हल्का बना देता है। हम अपने गढ़े कृत्रिम दायरे से बाहर निकल पाते हैं। दरअसल, निजी जीवन में हमने इतनी कृत्रिमताएं ओढ़ ली हैं कि हम सहज व्यवहार नहीं कर पाते। होली हमें कुछ समय के लिये इस बनावटी व्यवहार से मुक्त होकर सहज होने का अवसर देती है। हमें मनुष्य और मनुष्यता का बोध कराती है। हम एक व्यक्ति के रूप में खुद को महसूस कर सकते हैं। लेकिन शहरी जीवन की भागमभाग हमें यह अवसर नहीं देती। निरसंदेह, संपत्ति, पद व रसुख जैसे दंभ हमें व्यक्ति रूप में सरल-सहज नहीं होने देते। यह त्योहार हमें अपने रंग भूलकर सतरंगी होने का अवसर देता है। तमाम चिकित्सीय अनुसंधानों से यह निष्कर्ष सामने आया है कि मन का गुबार निकलने से मनुष्य का रक्तचाप सामान्य होता है और व्यक्ति खुशी महसूस करता है। यह मौसम हमें व्यक्ति व प्रकृति से संवाद का अवसर देकर माकौथिक रोगों से मुक्त भी करता है।



दीपक द्विवेदी
प्रधान संपादक
लिट्रज इंडिया

आज अगर कश्मीरी जनता पीएम मोदी को सुनने के लिए इतनी बड़ी संख्या में आती है तो निश्चित रूप से उसके पीछे पीएम मोदी द्वारा कश्मीर के हित में गत 10 वर्षों में उठाए गए कदमों का ही विशेष योगदान है; इसमें कोई दो राय नहीं हो सकती। दरअसल पीएम मोदी ने यहां की जनता के मन में नए कश्मीर की उम्मीद को जगाया है।

जीवन ऊर्जा

महादेवी वर्मा का जन्म 26 मार्च, 1907 को होली के दिन फर्रुखाबाद, उत्तर प्रदेश में हुआ था। महादेवी वर्मा हिन्दी भाषा की कवयित्री थीं। वे हिन्दी साहित्य में छायावादी युग के चार प्रमुख स्तम्भों में से एक मानी जाती हैं। उन्होंने मन की पीड़ा को इतने स्नेह और शृंगार से सजाया कि दीपशिखा में वह जन-जन की पीड़ा के रूप में स्थापित हुईं और उसने केवल पाठकों को ही नहीं समीक्षकों को भी गहराई तक प्रभावित किया। सन 11 सितम्बर 1987 ई. में इलाहाबाद उत्तर प्रदेश में महादेवी वर्मा जी का निधन हो गया था।

सर्वसिद्ध श्री बगलामुखी तारा महाशक्ति पीठ बिजाना शाजापुर मध्य प्रदेश

इन सभी देवी देवताओं की नित्य प्रति आराधना करनी चाहिए

अपनी कुलदेवी देवता की नित्य सेवा करो। नवग्रहों की आराधना अवश्य करो। आपके लिए वरदान रूप होते हैं। आपके अनुकूल ग्रह के मंत्र का नित्य जप और प्रतिकूल ग्रह के विधिपूर्वक उपाय करने से आप रंक से राजा बन सकते हैं। नित्य कम से कम एक बार संध्यावंदन अवश्य करो। ये हमारे धर्म का अंग है यदि इतना भी नियम से कर लेते हैं और 1 माला भी इसके साथ कर लेते हैं तो जीवन की कई मुसीबत दूर हो जाती है। एक ही इष्ट को पसंद कर लो। जितना विचार करना है कर लो। जितना सोचना है सोच लो मगर एक इष्ट बनाकर फिर पूर्ण समर्पित होकर उनकी सेवा भजन प्रार्थना और उपासना करो। वही आपके जीवन को बदलेंगे। कर्म के नियम को याद रखो। आपके कर्म आपको ही भोगने हैं। कोई भी व्यक्ति साधक या देवता आपके कर्म से आपको मुक्त नहीं कर सकता है। प्रकृति कर्म के नियम को नही बदलती है। किसी देवता की कृपा से



कृष्ण समय परिवर्तन हो सकता है मगर भोगना तो निश्चित है। नित्य अपने घर में वेदोक्त मंत्र का जप करो। हमारे वेदों में दिए हुए पवित्र मंत्र का कम से कम 15 मिनट भी आप जप करते हैं तो जीवन की कई समस्या समाप्त हो जाती है। वेदों में धर्म ग्रंथों का अध्ययन

खुलकर सांस रहा है। पीएम मोदी के लिए जम्मू- कश्मीर को खत्म कर दिया था। राज्य को 2 हिस्सों - जम्मू-कश्मीर और लद्दाख में बांट कर केंद्र शासित प्रदेश बनाया गया था। इसके पहले 370 व 35ए की आड़ में तत्कालीन कश्मीरी हुक्मरानों ने जम्मू-कश्मीर को अपना गुलाम सा बना लिया था। सुप्रीम कोर्ट ने भी माना है कि इसको



हटा कर केंद्र सरकार ने किसी तरह के संवैधानिक व कानूनी प्रावधानों का उल्लंघन नहीं किया है। 2019 के बाद से मोदी सरकार ने करीब 5 वर्षों के अंतराल में कश्मीर में जी20 की शिखर बैठक के आयोजन के अलावा अनेक ऐसे फैसले लागू किए गए जिन्होंने कश्मीर में विकास की नई बहार ला दी। यह पीएम मोदी की सरकार द्वारा किए गए कामों का ही नतीजा है कि प्रधानमंत्री मोदी का अभूतपूर्व स्वागत कश्मीर की जनता ने किया। खास बात यह रही कि प्रधानमंत्री मोदी ने भी रैली के मौके का पूरा फायदा उठाया। उन्होंने जम्मू-कश्मीर को देश का मुकुट बताया हूए प्रदेश के विकास का खाका सबके सामने रखा और कहा कि एक विकसित जम्मू-कश्मीर ही विकसित भारत की प्राथमिकता है। जम्मू-कश्मीर आज विकास की नई ऊंचाइयों को छू रहा है क्योंकि वह

कुलकर सांस रहा है। पीएम मोदी के लिए जम्मू- कश्मीर को खत्म कर दिया था। राज्य को 2 हिस्सों - जम्मू-कश्मीर और लद्दाख में बांट कर केंद्र शासित प्रदेश बनाया गया था। इसके पहले 370 व 35ए की आड़ में तत्कालीन कश्मीरी हुक्मरानों ने जम्मू-कश्मीर को अपना गुलाम सा बना लिया था। सुप्रीम कोर्ट ने भी माना है कि इसको हटा कर केंद्र सरकार ने किसी तरह के संवैधानिक व कानूनी प्रावधानों का उल्लंघन नहीं किया है। 2019 के बाद से मोदी सरकार ने करीब 5 वर्षों के अंतराल में कश्मीर में जी20 की शिखर बैठक के आयोजन के अलावा अनेक ऐसे फैसले लागू किए गए जिन्होंने कश्मीर में विकास की नई बहार ला दी। यह पीएम मोदी की सरकार द्वारा किए गए कामों का ही नतीजा है कि प्रधानमंत्री मोदी का अभूतपूर्व स्वागत कश्मीर की जनता ने किया। खास बात यह रही कि प्रधानमंत्री मोदी ने भी रैली के मौके का पूरा फायदा उठाया। उन्होंने जम्मू-कश्मीर को देश का मुकुट बताया हूए प्रदेश के विकास का खाका सबके सामने रखा और कहा कि एक विकसित जम्मू-कश्मीर ही विकसित भारत की प्राथमिकता है। जम्मू-कश्मीर आज विकास की नई ऊंचाइयों को छू रहा है क्योंकि वह

को पीएम मोदी बताना चाहते हैं कि नया कश्मीर बनाया जा रहा है और प्रधानमंत्री कहीं भी रैली कर सकते हैं तथा इस बार न कोई हड़ताल, न बम धमाके, न चक्का जाम और न ही इंटरनेट बंद किया गया। प्रधानमंत्री ने अपने 27 मिनट के भाषण में वस्तुतः कश्मीरी जनता का दिल जीतने का काम किया। उन्होंने जम्मू- कश्मीर बैंक के बारे में बताया कि कैसे उनकी सरकार की नई नीति की वजह से बैंक व लोगों के हजारों करोड़ रुपये डूबने से बचे। राजनीतिक विशेषज्ञों का मत है कि हाल ही में जैसे गुज्जर बकरवालों और पहाड़ियों को आरक्षण मिला है, उससे भाजपा को लाभ होगा। पीडीपी के पूर्व सांसद और उनकी पत्नी सफीना बेग का प्रधानमंत्री की रैली में होना साफ बताता है कि पहाड़ी लोग भाजपा के साथ हैं। पीएम ने परिवारवाद के प्रति भी लोगों को सावधान किया जिसकी वजह से कश्मीर काफी पिछड़ा रहा। स्पष्ट है कि कश्मीर में भाजपा की मजबूती और जमीनी अमन-चैन पूरे देश में पार्टी को लाभ पहुंचा सकता है। प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया पर शंकराचार्य मंदिर और हजरतबल श्राइन, दोनों को समान महत्व देकर यह बताना चाहा कि उनके लिए हिंदू, मुस्लिम एक समान हैं। प्रधानमंत्री ने इस दौरान 6,400 करोड़ रुपये से अधिक की 43 विकास परियोजनाओं का अनावरण- शिलान्यास भी किया। वह उन आलोचकों का मुह बंद करने में भी कामयाब रहे जो यह आरोप लगाते हैं कि प्रधानमंत्री इसलिए श्रीनगर नहीं जा रहे हैं क्योंकि वहां की स्थितियां अनुकूल नहीं हैं। कुल मिलाकर प्रधानमंत्री का यह दौरा लंबे समय तक याद किया जाएगा। अब बहुत साफ है कि जम्मू-कश्मीर में अनुच्छेद 370 कोई मसला ही नहीं रहा। ये वो नया जम्मू-कश्मीर है जिसका इंतजार देशकों से था। नए जम्मू-कश्मीर की आंखों में भविष्य की चमक है और इरादों में चुनौतियों को पार करने का होसला।

Prakash

महादेवी वर्मा : जन्म 26 मार्च, 1907

जन्म

स्नेह ही मनुष्यता के मंदिर का एकमात्र देवता है

जितने भी दिन जीओ फूल बनकर जियो, कांटा बनकर नहीं। जो अप्राप्त है, उसे पा लेना कठिन नहीं है, परंतु जो प्राप्त था, उसे खोकर फिर पाना अत्यंत कठिन है। प्रतिभा जाति पर निर्भर नहीं करती, जो परिश्रमी है, वही सब कुछ प्राप्त करता है। मैं किसी कर्मकांड में विश्वास नहीं करती। मैं मुक्ति को नहीं, इस धूल को अधिक चाहती हूं। जीवन में कला का सच, सुन्दरता के माध्यम से व्यक्त किये गये सच से अखंड होता है। अपनी शक्ति में विश्वास न करने वाला व्यक्ति अपनी दुर्बलता में विश्वास करता है। स्त्री के गुणों का चरम-विकास समाज के शांतिमय वातावरण में ही है। हमारी शिष्टता की परीक्षा तब नहीं हो सकती, जब कोई बड़ा अतिथि हमें अपनी कृपा का दान देने घर में आता है, वरन् उस



समय होती है, जब कोई भूला-भटका भिखारी द्वार पर खड़ा होकर हमारी दया के कण के लिए हाथ फैला देता है। स्नेह ही मनुष्यता के मंदिर का एकमात्र देवता है। कला मनुष्य के हृदय और बुद्धि को प्रभावित करके ही उसके

कर्म को प्रभावित करती है। ऊंचाई अच्छी है, पर उस पर धूप, आंधी, पानी और भी अधिक वेग से आक्रमण करते हैं। यदि अपने सृजन की बाधाएं दूर करने के लिए या अपनी कल्याणी सृष्टि की रक्षा के लिए ही रुद्र बनती है। युगों से पुरुष स्त्री को उसकी शक्ति के लिए नहीं, सहनशक्ति के लिए ही दण्ड देता आ रहा है। त्याग हमारी पूर्णता का परिणाम है। स्नेह सब कुछ सह सकता है, केवल दया का भार नहीं सह सकता। कोचड़ से कोचड़ को धो सकना न सम्भव हुआ है न होगा; उसे थोके के लिए निर्मल जल चाहिए। जितने भी दिन जीओ फूल बनकर जियो, कांटा बनकर नहीं। एक निर्दोष के प्राण बचानेवाला असत्य उसकी अहिंसा का कारण बनने वाले सत्य से श्रेष्ठ होता है।



आध्यात्मिक गुणों को जीवन में विकसित करो। सद्गुणी व्यक्ति बनो। यदि आपके अंदर सद्गुण होंगे तो आपका जीवन अपने आप सुधार जायेगा। जीवन को बदलने के लिए मेहनत करो। मंत्रोंका सहारा अवश्य लें। ईश्वर से प्रार्थना याद रखना इसके साथ में यदि आप सख्त मेहनत करते हैं तो आपके जीवन को बदलने से कोई नही रोक सकता है।



पंडित कैलाशचंद्र शर्मा

वैदिक सनातन संस्कृति के प्रचारक व सर्व सिद्ध श्री बगलामुखी तारा महाशक्ति पीठ के संस्थापक।
मो. नं. 9425980556

प्रेरक प्रसंग

'जो होता है अच्छे के लिए होता है'

एक राजा अपने मंत्री के साथ आखेट पर निकले। वन में हिरन को देख राजा ने तीर प्रत्यंघ पर चढ़ाया ही था कि जंगल में से एक सुअर निकला और राजा को धक्का देकर भागा। इस अप्रत्याशित आघात के कारण तीर की नोक से उनकी उंगली कट गई। रक्त बहने लगा और राजा व्याकुल हो उठे। राजा की उंगली से खून बहता देखकर मंत्री बोले- 'राजन्! भगवान जो करता है, अच्छे के लिए करता है। राजा काफी पीड़ा में थे। मंत्री की बात सुनकर क्रोध से भर उठे। उन्होंने मंत्री को आज्ञा दी कि वो उसी समय उनका साथ छोड़ अन्य राह पकड़ लें। मंत्री ने आदेश को सहर्ष स्वीकार किया और भिन्न दिशा में निकल पड़े। इधर राजा थोड़ा आगे बढ़े ही थे कि उन्हें जंगल में नरभक्षी कबीले के लोगों ने घेर लिया। वे उन्हें पकड़कर अपने सरदार के पास ले चले। राजा को बलि देने की तैयारी हो ही रही थी कि कबीले के पुजारी ने राजा की कटी उंगली देखकर कहा कि इसका तो अंग भंग है, इसकी बलि स्वीकार नहीं हो सकती। राजा को जीवनदान मिला तो उन्हें तुरंत मंत्री की याद आई। सोचने लगे कि मंत्री ठीक कहते थे - भगवान जो करता है, अच्छे के लिए ही करता है। मुझे उनका साथ नहीं छोड़ना चाहिए था। ऐसा सोचते वे आगे बढ़ रहे थे कि उन्हें मंत्री नदी किनारे भजन करते दिखाई पड़े। राजा ने प्रेमपूर्वक मंत्री को गले लगाया और उन्हें सारा घटनाक्रम कह सुनाया। इसके बाद राजा ने उनसे प्रश्न किया- मेरी उंगली कटी, इसमें भगवान ने मेरा भला किया, पर तुम्हें मैंने अपमानित करके भागाया, इससे भला तुम्हारा क्या भला हुआ ? मंत्री मुस्कुराए और बोले - राजन् ! यदि आपने मुझे भिन्न राह पर न भेजा होता और मैं आपके साथ होता तो अंग भंग के कारण नरभक्षी आपकी बलि न देते, पर मेरी बलि चढ़नी सुनिश्चित थी। इसलिए भगवान जो करते हैं, अच्छा ही करते हैं।